



## **PRÉVENTION DES ÉTATS D'AGITATION : ÉVALUATION SOMATIQUE**

**Mots-clés :** Prévention, Évaluation, Échelle, Clinique

La prise en charge de symptômes psycho-comportementaux peut être très délicate. C'est pourquoi il est important d'évaluer avant le départ l'état physique et neuropsychologique du futur voyageur de manière à les prévenir.

Avant le vol et au cours des différentes consultations de préparation au voyage, votre médecin évaluera sa condition physique en recherchant une éventuelle pathologie en cours de déstabilisation. Vous l'aidez en préparant votre consultation et en répondant pour lui aux différents questionnaires proposés au chapitre Testez Votre Aptitude au Voyage. Vous pourrez parfaire sa préparation en visitant la page Auto-examen et les différentes pages du site répondant aux différentes pathologies actuellement traitées. Notez au passage que l'auto-questionnaire n'a pas été conçu pour les voyageurs pour lesquels un diagnostic de maladie d'Alzheimer a déjà été posé.

Sur le plan somatique, le médecin traitant devra vérifier au minimum l'absence d'anémie (taux d'hémoglobine recommandée supérieure ou égale à 12 g/dl chez la femme, 13g/dl chez l'homme), d'insuffisance cardiaque et/ou ischémique, de diabète, d'hypertension artérielle, d'insuffisance respiratoire (SpO<sub>2</sub> au saturomètre supérieure ou égale à 96 %) et de toute pathologie source de douleur aiguë ou chronique. (expérience de l'auteur).

La maladie d'alzheimer s'accompagnant au cours de son évolution d'un amaigrissement notable qui est du reste favorisé par les traitements prescrits et les troubles du comportement alimentaire, la vérification du taux d'hémoglobine est impérative avant un vol quelle que soit la durée de celui-ci.

Une fois le contrôle somatique réalisé, le médecin traitant et l'aidant tenteront de repérer l'existence de symptômes psycho-comportementaux pouvant venir perturber la tranquillité du voyage. Trois échelles méritent une attention toute particulière. Ce sont la DAD©, le NPI-R et le score d'alerte des états d'agitation.

voyage-aptitude-senior.fr©création Décembre 2007

© Dr Ghislain Haicault de la Regontais