



ÉVALUATION RAPIDE D'UN ÉTAT D'AGITATION : SCORE D'ALERTE

Mots-clés : Score, Alerte, Agitation, Prévention, Décision, OCEAAN

Diagnostiquer précocement chez un malade Alzheimer une évolution morbide vers un trouble comportemental est difficile. Pour s'aider, les équipes soignantes font appel à différentes échelles.

Dans le cadre de la préparation au voyage qui sous-entend de prendre systématiquement un avis auprès de son médecin traitant avant le départ, le score d'alerte des états d'agitation chez le sujet âgé validé par l'équipe **OCEAAN** semble particulièrement intéressant.

En effet, l'**objectif du score d'alerte** fondé sur des éléments environnementaux et cliniques simples est de permettre à des personnels peu ou prou expérimentés de décider à quel moment ils devront envisager une consultation spécialisée. Un objectif qui ne saurait aller à l'encontre de la volonté affichée du site.

	pas du tout	rarement	parfois	souvent	en permanence
Opposant, refuse toute activité	0	1	2	3	4
Déambule, hyperactivité diurne	0	1	2	3	4
Agressivité verbale et/ou accélération du débit	0	1	2	3	4
cris dans la journée	0	1	2	3	4
comportement sexuel provoquant	0	1	2	3	4
total par colonne					
total général					

Résultats :

Si le total général est :

- strictement inférieur à 3 (0-2) : faible risque de survenue d'un état d'agitation : **Drapeau vert**
- entre 3 et 7 inclus (3-7) : patient à surveiller, refaire le test régulièrement : **Drapeau orange**
- strictement supérieur à 7 : prévoir une consultation spécialisée : **Drapeau rouge**

D'un point de vue pratique, si le score d'alerte sert d'indicateur d'une évolution potentielle vers un état d'agitation dans les jours ou semaines à venir, il ne préjuge en rien à l'instant donné des événements qui pourraient survenir.

L'influence de facteurs intercurrents bénéfiques ou néfastes sur les états d'agitation d'un patient Alzheimer ou apparenté ne saurait être remis en cause par personne. C'est pourquoi, l'intérêt du score d'alerte repose non pas sur l'évaluation du statut psychique qu'il intègre néanmoins parfaitement bien mais sur sa finalité, à savoir d'aider l'aidant à se décider à consulter.

L'objectif du site a pour vocation d'évaluer les capacités physiques et psychiques d'un patient Alzheimer avant son voyage.

Les conseils proposés pourront aussi servir à maintenir son intégrité physique et psychique pendant le voyage.

L'approche qui en est faite s'oriente vers une prise en charge non pharmacologique de la maladie d'Alzheimer. C'est la raison pour laquelle aucun protocole thérapeutique n'est indiqué pour la prise en charge des symptômes psycho-comportementaux.

L'idéal étant de les prévenir. Néanmoins, avant d'utiliser le protocole conseillé par votre médecin traitant, posez-vous toujours la question : pour quelles raisons son comportement a-t-il changé ? La recherche et la réponse à la question exigent un temps d'observation. Proposez-lui en attendant un verre d'eau fraîche. Le fait de boire peut déclencher l'envie d'uriner et casser la raison de son trouble. Si vous pensez que son état est peut-être lié à la douleur, proposez lui un antalgique avec son verre d'eau (en l'absence d'allergie !).

Si le trouble persiste, utilisez alors le protocole conseillé par votre médecin traitant voire appelez-le à la rescousse...

voyage-aptitude-senior.fr©création Décembre 2007

© Dr Ghislain Haicault de la Regontais